

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. 25 марта 2026 г.

ДЕНЬ Среда 25 марта 2026 года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/200	268/411,01
	2. Хлеб с маслом	40/7/50/10/	
	3. Чай со сгущ. молоком	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1. Яблоко	100/100	50/50
ОБЕД	1. Борщ с фасолью, сметаной на к/б	180/200	627,97/686,43
	2. Котлета мясная в т/с	60/80	
	3. Макароны отварные	120/150	
	4. Салат з/горошек с луком	30/50	
	5. Компот из с/ф	150/180	
	6. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	7. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Пирожок с повидлом	70/5/120/15	237,65/288,16
	2. Молоко	180/200	
Итого за день:			1467,36/1971,1